

Het jaar van het boegbeeld, de niches en de eendagsvliegen

15-12-2015 14:15

THEALTERNATIVE

HAPPY in SHAPE

NUMMER 5 2012 - 400 PAGINA'S - € 4,95

FACTS

MASTERCLASS GELUK

In 7 stappen naar
een leuker leven

FOOD

AFVALLEN?

Neem een sterke
vriendin!

FAB

Dossier:
wonderdrugs
voor de

OVERGANG

FIT

KICKBOKSEN

Slak de stress van je af

+
**16X VOL
PENSION**
Lekker dineren
en zo je bed in
ruiken



Quinty:

**'STERK
IS HET NIEUWE
SLANK'**



Ze deden hun best begin vorig jaar, bedachten gewiekste tekstjes als 'blij zijn met je lichaam is het nieuwe sexy', 'sterk is het nieuwe slank' en 'jouw feelgood style bijbel'. *Happy in Shape*, een feelgoodmagazine, was misschien ook wel net dat nieuwe, frisse wat Sanoma nodig had, nadat de uitgever een handenvol vrouwenbladen de deur uit had gegooid.

Marloes de Moor