

# Hoe werkt zelfkennis en waarom is het belangrijk?

11-02-2013 09:19

**Mensen hebben in het algemeen geen scherp beeld van zichzelf, hun capaciteiten en valkuilen. Onderzoek wijst uit dat de meeste mensen ertoe neigen zichzelf te overschatten: zo vindt ruim 85% van de automobilisten van zichzelf dat hij bovengemiddeld goed rijdt. Waarom is dat erg? En hoe ga je daar als HR-manager mee om?**

Tineke van Kooten / Het Leerbedrijf